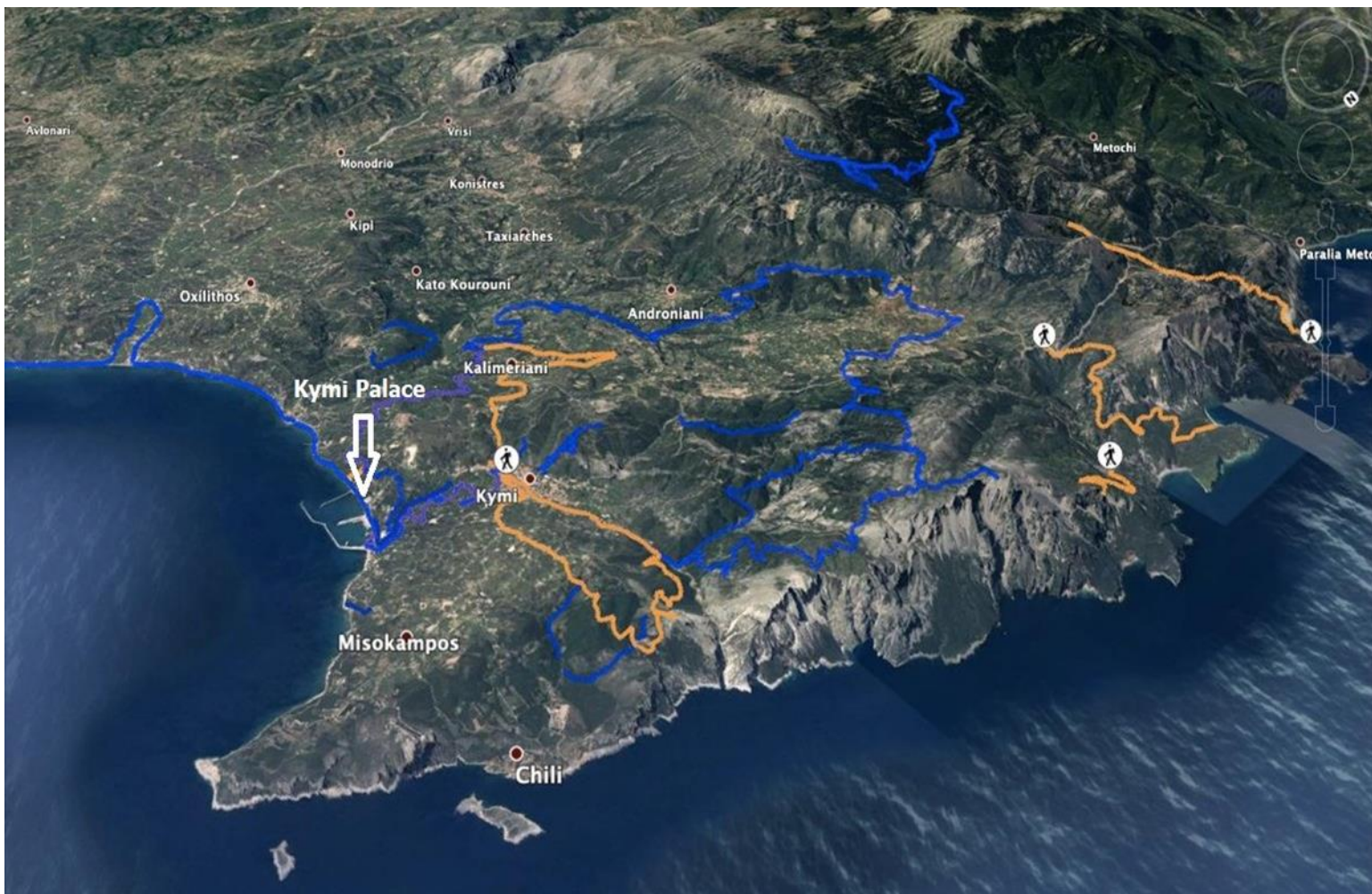


ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΚΥΜΗΣ, ΕΥΒΟΙΑ



Πεζοπορικά Μονοπάτια

Σύνολο μονοπατιών: 10

Συνολική απόσταση: 107.4 Km

Είδη διαδρομών: Κυκλικές, Διάσχιση

Επίπεδα δυσκολίας: Εύκολο, Μέτριο, Δύσκολο, Πολύ Δύσκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 993 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Συνολικές ώρες πορείας: 49

Ποδηλατικά Μονοπάτια

Σύνολο μονοπατιών: 7

Συνολική απόσταση: 87.3 Km

Είδη διαδρομών: Κυκλικές, Διάσχιση

Επίπεδα δυσκολίας: Εύκολο, Μέτριο, Δύσκολο, Πολύ Δύσκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 993 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Συνολικές ώρες πορείας: 36

ΤΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΗΣ ΚΥΜΗΣ

ΚΥΜΗ – ΧΩΝΕΥΤΙΚΟ – ΚΑΣΤΡΟ – ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

Μία διαδρομή με αρκετή ανηφόρα κυρίως για περίπατο για να σφίξουνε οι....γάμπες!!! Και για τους ποδηλάτες ισχύει το ίδιο μόνο που λίγο πριν το κάστρο θα πρέπει να αφήσουν το ποδήλατό τους για να μπορέσουν να ανέβουν μέχρι επάνω το μονοπάτι και να απολαύσουν την απίστευτη θέα! Στην αρχή της διαδρομής μπορείτε να γεμίσετε με νερό τα παγουράκια σας από το Χωνευτικό ειδικά όσοι έχουν πρόβλημα με πέτρες στα νεφρά μιας και είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι το νερό της πηγής κάνει καλό.

Απόσταση: 10.5 Km

Δραστηριότητα: Πεζοπορία ή Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Μέτριο

Μέγιστο Υψόμετρο: 382 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 178 m

Ώρες πορείας: 4

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΚΥΜΗ – ΕΝΤΖΙ – ΠΑΡΑΛΙΑ

Μία πολύ όμορφη διαδρομή κυρίως την άνοιξη όπου ανθίζουν τα λουλούδια και η διαδρομή γεμίζει από χρώματα και αρώματα!!! Μία μικρή ανηφόρα στην αρχή και μετά ατελείωτη κατηφόρα αλλά και ίσωμα. Στα μισά περίπου της διαδρομής θα συναντήσετε τα παλιά ορυχεία του Έντζι γνωστά για την εκμετάλλευση λιγνίτη και την μεταφορά του στην Παραλία της Κύμης με εναέριο τρενάκι.

Απόσταση: 18.3 Km

Δραστηριότητα: Πεζοπορία ή Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Εύκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 320 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Ώρες πορείας: 4

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΠΑΡΑΛΙΑ "ΝΑΥΤΙΚΟ"

Ένα αρκετά δύσκολο αλλά καλοκαιρινό μονοπάτι μιας και οδηγεί σε μία πανέμορφη παραλία με μοναδικούς παραθεριστές μερικές αγελάδες που κατεβαίνουν και αυτές για το μπανάκι τους. Καλά θα είναι να πάρετε μαζί σας εκτός από το αντηλιακό σας και αρκετό νερό και φαΐ γιατί ο γυρισμός είναι αρκετά ανηφορικός και δύσκολος. Η άγρια ομορφιά όμως αυτού του μονοπατιού θα σας ανταμείψει με το παραπάνω.

Απόσταση: 14.5 Km με αυτοκίνητο + 5.0 Km μέχρι την παραλία

Δραστηριότητα: Πεζοπορία ή Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Διάσχιση

Επίπεδο δυσκολίας: Μέτριο

Μέγιστο Υψόμετρο: 542 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Ώρες πορείας: 6

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΠΑΡΑΛΙΑ - ΑΓΙΟΣ ΜΕΡΚΟΥΡΙΟΣ

Διαδρομή για μία χαλαρή παραλιακή βόλτα που συνολικά πήγαινε - έλα, βγαίνει περίπου 34 χιλιόμετρα. Ξεκινάει από την Παραλία Κύμης και φτάνει μέχρι την παραλία της Μουρτερής στην τοποθεσία Άγιος Μερκούριος (Κεφάλα). Μετά επιστρέφει από τον ίδιο δρόμο στην Παραλία Κύμης.

Απόσταση: 33.5 Km

Δραστηριότητα: Πεζοπορία ή Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Εύκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 33 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Ωρες πορείας: 4

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΠΑΛΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΘΑΨΑ

Για όσους θέλουν να δουν τον επίγειο παράδεισο με το όνομα Θαψά αλλά δεν έχουν 4X4 ή σκάφος αλλά και για όσους θέλουν να ζοριστούν λίγο πριν απολαύσουν τα κρυστάλλινα νερά ο παλιός χωμάτινος δρόμος που δεν χρησιμοποιείται πλέον είναι ότι πρέπει. Το μόνο αρνητικό ότι στην επιστροφή έχετε μόνο ανηφόρα. Αλλά το μπάνιο που θα έχετε απολαύσει, το μαύρισμα που θα έχετε κάνει και η θέα σε όλη την διαδρομή θα σας κάνουν να ξεχάσετε αυτή την μικρή λεπτομέρεια.

Απόσταση: 10.5 Km με αυτοκίνητο + 6.4 Km μέχρι τα Θαψά

Δραστηριότητα: Πεζοπορία

Είδος διαδρομής: Διάσχιση

Επίπεδο δυσκολίας: Δύσκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 572 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Ωρες πορείας: 4-5

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΡΕΜΑ ΚΑΡΥΑΣ – ΕΦΤΑΟΣ – ΒΡΩΜΟΝΕΡΑ

Από τις πιο ωραίες διαδρομές της περιοχής ειδικά την άνοιξη αλλά και τον χειμώνα. Το Ρέμα της Καρυάς από μόνο του είναι απόλαυση να το διασχίζεις και άμα ξέρεις και από μανιτάρια τον χειμώνα πάρε τσουβάλια! Στα μισά του ρέματος υπάρχει ταμπέλα στα αριστερά που δείχνει το μονοπάτι για το σπήλαιο Αγίασμα (ένα από τα 200 περίπου που υπάρχουν στην περιοχή) και που μπορείτε να κατεβείτε με προσοχή πάντα. Στα μισά της διαδρομής περνάτε και από την διάσημη Βρωμονέρα - μία μικρή πεδιάδα που προσφέρεται για ένα τέλειο πικνίκ. Στην επιστροφή η θέα σε αποζημιώνει με το παραπάνω και σε κάνει να σκέφτεσαι να κάνεις άλλη μία γύρα.

Απόσταση: 14.2 Km με αυτοκίνητο (Τζίπ μόνο) + 14.8 Km μέχρι την Κρυφή Παναγιά

Δραστηριότητα: Πεζοπορία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Μέτριο

Μέγιστο Υψόμετρο: 897 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 540 m

Ωρες πορείας: 5-6

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΒΡΟΜΟΝΕΡΑ - ΜΕ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

Η περιοχή της Βρωμονέρας βρίσκεται μέσα στα Έλατα και είναι ιδανική για ποδήλατο βουνού με χωμάτινες διαδρομές μέσα στο δάσος. Μονοπάτια και χωματόδρομοι, συνθέτουν μία εκπληκτικής ομορφιάς αλπική διαδρομή!

Απόσταση: 19.5 Km
(14km με αυτοκίνητο μέχρι την εκκίνηση)

Δραστηριότητα: Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Δύσκολη

Μέγιστο Υψόμετρο: 993 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 739 m

Ώρες πορείας: 4

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΠΗΓΗ ΓΟΥΡΝΙΩΝ – ΚΑΣΤΡΟ – ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ

Η ομορφιά αυτού του μονοπατιού είναι απεριγράπτη. Περπατώντας έχεις την εντύπωση ότι βρίσκεσαι σε κάποιο εξωτικό μέρος με καταρράκτες, μικρά ποταμάκια και απίστευτη βλάστηση σε σημείο που νομίζεις ότι θα σου πεταχτεί από το πουθενά κανένας κροκόδειλος. Όλα αυτά εννοείται την άνοιξη και εφόσον έχει ρίξει και καμία βροχή γιατί αλλιώς χωρίς βροχή ξεχάστε τους κροκόδειλους!

Απόσταση: 10.4 Km

Δραστηριότητα: Πεζοπορία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Μέτριο

Μέγιστο Υψόμετρο: 393 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 119 m

Ώρες πορείας: 4-5

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΧΩΝΕΥΤΙΚΟ – ΟΡΤΑΡΙ

Ξεκινώντας από το Χωνευτικό της Κύμης με τις γνωστές ιαματικές πηγές περνάτε μέσα από ένα απίστευτο μονοπάτι που συνδυάζει πυκνή βλάστηση, μεγάλα δέντρα αλλά και μεγάλα βράχια για να καταλήξετε μετά από αρκετή ανηφόρα στην υψηλότερη ορθοπλαγιά της Ευρώπης αλλά και από τις υψηλότερες στον πλανήτη που έχει κατάληξη στην θάλασσα...το Ορτάρι. Εάν είσαστε τυχεροί και έχει καλή διαύγεια θα μπορέσετε να δείτε από Χίο μέχρι Χαλκιδική και εάν είσαστε ακόμη πιο τυχεροί και τα σύννεφα εκείνη την ημέρα έχουν κατέβει αρκετά χαμηλά θα ζήσετε κάτι το φανταστικό.

Απόσταση: 2.0 Km με αυτοκίνητο + 15.0 Km με τα πόδια

Δραστηριότητα: Πεζοπορία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Πολύ Δύσκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 925 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 206 m

Ώρες πορείας: 7-8

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



Ο ΜΥΛΟΣ ΤΟΥ ΣΑΝΤΑ

Ξεκινώντας από το Platanenhof – έναν απίστευτο χώρο για χαλάρωση – περνάτε μέσα από ένα καταπράσινο μονοπάτι παράλληλα με ένα ποταμάκι για να φτάσετε στους Μύλους (ο πιο γνωστός από αυτούς του Σαντά). Εκεί θα συναντήσετε πολλά πετρόκτιστα μονοπάτια, γεφυράκια αλλά και τραπεζάκια και παγκάκια για να ξεκουραστείτε. Τέλος η επιστροφή γίνεται από έναν χωματόδρομο που οδηγεί πίσω στο Platanenhof για να απολαύσετε το καφεδάκι σας.

Απόσταση: 7.9 Km με αυτοκίνητο + 4.6 Km με τα πόδια

Δραστηριότητα: Πεζοπορία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Εύκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 155 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 77 m

Ώρες πορείας: 3

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΣΤΗΝ ΚΡΥΦΗ ΠΑΝΑΓΙΑ

Ένα αρκετά δύσκολο μονοπάτι με θέα όμως που σε μαγεύει και ο τελικός προορισμός το εκκλησάκι της Κρυφής Παναγιάς χτισμένο μέσα στους βράχους σε αφήνει να αναρωτιέσαι πως το χτίσανε σε αυτό το σημείο. Στην επιστροφή όποιος ζεσταθεί αρκετά μπορεί να κάνει μία παράκαμψη και να κατέβει στην παραλία Τσίλαρο και να ρίξει μία βουτιά για να πάρει κουράγιο για την μεγάλη ανηφόρα της επιστροφής.

Απόσταση: 10.6Km με αυτοκίνητο (Τζιπ μόνο) + 2.3Km μέχρι την Κρυφή Παναγιά

Δραστηριότητα: Πεζοπορία

Είδος διαδρομής: Διάσχιση

Επίπεδο δυσκολίας: Δύσκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 471 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 119 m

Ώρες πορείας: 5

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ ΠΩΔΗΛΑΤΩΝ

Ένα πανέμορφο σύμπλεγμα τριών μονοπατιών για τους extreme ποδηλάτες με θέα πιάτο όλη την Κύμη. Φτιαγμένο με μεράκι από τους τρελιάρηδες ποδηλάτες της Κύμης με μεγάλες κλίσεις, ατελείωτα μπερμ και μικρά άλματα αλλά και δύο από τα μεγαλύτερα άλματα που υπάρχουν σε πίστα DH στην Ελλάδα κάνουν αυτήν την πίστα μία από τις πιο extreme καταβάσεις για τους πρωτάρηδες του είδους αλλά και πιο παιχνιδιάρικη για τους Pro.

Απόσταση: 1.45km

Δραστηριότητα: Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Διάσχιση

Επίπεδο δυσκολίας: Δύσκολο

Μέγιστο Υψόμετρο: 501 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 225 m

Ώρες πορείας: 3-12λεπτα

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΦΤΕΡΑΔΑ - ΘΑΨΑ

Μία διαδρομή που για να αρχίσει χρειάζεται αυτοκίνητο, μόλις 15λεπτά από την Κύμη. Ξεκινώντας με το ποδήλατο σε ήπια κλίση σύντομα φτάνουμε στην κορυφή του βουνού εκεί σε περιμένει θέα που σου κόβει την ανάσα με πιάτο μια από τις πιο όμορφες παραλίες της Εύβοιας, τα Θαψά! Μας δίνει την δυνατότητα να βουτήξουμε στον επίγειο παράδεισο ξεκινώντας την πιο διασκεδαστική κατάβαση από τα 581μ στο μηδέν.

Απόσταση: 12.3Km με αυτοκίνητο και 8.6km

Δραστηριότητα: Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Διάσχιση

Επίπεδο δυσκολίας: Μέτρια

Μέγιστο Υψόμετρο: 581 m

Ελάχιστο Υψόμετρο: 0 m

Ωρες πορείας: 4

Φωτογραφίες: www.elastinkymi.gr



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ – PUMPTRACK

Μία καλοσχεδιασμένη κυκλική διαδρομή με στροφές και βουναλάκια (Burms & Rollers) δίνει τη δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους, αρχάριους και προχωρημένους να γνωρίσουν με ασφάλεια τον κόσμο του ποδηλάτου. Αν θέλεις να δοκιμάσεις και δεν έχεις ποδήλατο υπάρχει η δυνατότητα ενοικίασης ποδηλάτου και εξοπλισμού.



Απόσταση: 400m

Δραστηριότητα: Ποδηλασία

Είδος διαδρομής: Κυκλική

Επίπεδο δυσκολίας: Εύκολη

Όριο ηλικίας: 5+